

# ULTRA FRANCIACORTA

## *Quinta Edizione*



*ULTRAMARATONA di 12 e 6 ore in circuito cittadino  
con rilevazione al passaggio MARATONA per la 6 ore*

**PROVAGLIO D'ISEO (BRESCIA) - Sabato 10 APRILE 2021**

- Gara Nazionale FIDAL
- Campionato Italiano Individuale IUTA 12 ore su strada
- Gara inserita nel calendario IUTA 12 e 6 ore su strada con rilevazione passaggio MARATONA per la 6 ore
- III° Trofeo Memoria Walter Camisani

## REGOLAMENTO

### PRINCIPIO BASE

Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera il comitato organizzatore dell' ULTRA FRANCIACORTA ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno 9 e 10 Aprile, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

Tali procedure sono scaricabili dal nostro sito internet <http://ultrafranciacorta.it/> e sono parte integrante del regolamento.

### ENTE ORGANIZZATORE

ULTRA FRANCIACORTA è un manifestazione podistica a cura di Atletica FRANCIACORTA, in collaborazione con l'Ass.to allo Sport di Provaglio d'Iseo.

- Segreteria Organizzativa: Atletica FRANCIACORTA (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara: Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Servizio di cronometraggio con microchip elettronici per rilevazione tempi ed elaborazione dati

### CONTATTI

- E-mail: [info.ultrafranciacorta@gmail.com](mailto:info.ultrafranciacorta@gmail.com)
- Sito web: <http://www.ultrafranciacorta.it>
- Telefono: 349 814 4008 Gabriele (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)  
340 603 9300 Sandro (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)  
392 327 1288 Omar (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)

## LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

ULTRA FRANCIACORTA si svolgerà a Provaglio d'Iseo (Brescia) lungo un percorso cittadino, chiuso al traffico di 1366,54 mt con partenza, arrivo e passaggi-giro davanti al municipio (Palazzo Francesconi) sito a lato di via Francesco Francesconi.

## OMOLOGAZIONE PERCORSO

Il percorso cittadino di 1366,54 mt è omologato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e approvato I.U.T.A.

## PARTECIPAZIONE

Ad ULTRA FRANCIACORTA saranno ammessi a partecipare:

- Atleti delle categorie Promesse-Senior-Master tesserati con Fidal per l'anno in corso (2021)
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell' Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021
- Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia di età minima pari a 20 anni (anno di nascita antecedente al 2001), anche se non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una società affiliata ad un ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera), ma in possesso di Runcard in corso di validità rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

La tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

N.B.: gli atleti dovranno fornire (in originale o online) il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni di valore.

## ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi tramite le seguenti modalità:

- ON LINE con carta di credito, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, attraverso il sito ufficiale <http://www.endu.net> utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.
- ONLINE attraverso il sito ufficiale della manifestazione: <http://www.ultrafranciacorta.it> attraverso il link nella sezione "ISCRIZIONI"
- Presso la sede tecnica di **ATLETICA FRANCIACORTA** in Via Cesare Battisti a Provaglio d'Iseo (BS). Apertura: ogni lunedì sera dalle 21.00 (salvo chiusure obbligatorie da DPCM in vigore)

## QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO

### Fino al 14.02

- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **12 ORE:** **50 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **45 €**
- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **6 ORE:** **40 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **35 €**

### Dal 15.02 al 28.03

- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **12 ORE:** **60 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **55 €**
- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **6 ORE** **50 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **45 €**

### Dal 29.03 al 07.04

- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **12 ORE:** **70 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **65 €**
- ULTRA FRANCIACORTA INDIVIDUALE **6 ORE:** **60 €**  
Atleti iscritti IUTA o CLUB SUPERMARATHON **55 €**

### MODALITA' DI PAGAMENTO

- Direttamente dal sito d'iscrizione ONLINE
- Presso la sede tecnica di **ATLETICA FRANCIACORTA:**  
Via Cesare Battisti 8 – Provaglio d'Iseo (BS) - Apertura ogni lunedì sera dalle 21.00  
(salvo chiusure obbligatorie da DPCM in vigore).

### PROGRAMMA

#### VENERDI' 09/04

- Ore 18:00: apertura ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico presso il municipio
- Ore 21:00: chiusura ritiro pettorali

#### SABATO 10/04

- Ore 04.30: ritrovo presso il municipio per ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico
- Ore 06.40: spunta atleti, ingresso in griglia e briefing con ultime istruzioni di gara
- Ore 07.00: partenza Ultra Maratona 12 e 6 ore
- Ore 13.00: conclusione gara 6 ore con rilevazione passaggio MARATONA\*
- Ore 14.00: premiazione 6 ore e passaggi MARATONA\*
- Ore 19.00: conclusione gara 12 ore
- Ore 19.30: premiazione gara 12 ore
- Ore 20.00: chiusura manifestazione

\* La premiazione del TRAGUARDO MARATONA potrebbe essere anticipata in caso il vincitore si fermi prima dello scadere delle 6 ore previste.

### RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, solo dopo aver superato i controlli previsti dalle norme anticovid (in allegato al REGOLAMENTO), sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico

- Microchip elaborazione dati e tempi
- Pettorale di gara
- Spille di sicurezza
- KIT RISTORO BASICO con beni essenziali per superare la prima ora di gara (2 bottiglie di acqua, 1 brioche, 1 banana e 4 guanti in lattice per l'assistente)

Notizie utili ed importanti:

- Il chip dovrà essere fissato alla scarpa prima di entrare nell'area di partenza
- Il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti e non potrà essere riutilizzato in altre gare

## **SERVIZI DURANTE LA GARA**

### **RISTORO**

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio ristoro gestito dall'organizzazione. Per rimediare a questa mancanza è stato previsto un KIT RISTORO BASICO consegnato al ritiro del pettorale e un PACCO RISTORO che verrà posizionato entro la prima ora di gara direttamente presso la postazione personale dell'atleta nell'area di neutralizzazione.

Il PACCO RISTORO sarà composto da:

- 6 bottiglie da 0,5 litri di acqua minerale naturale
- 2 bottiglie di the da 0.5 litri
- 2 bottiglia di coca-cola da 0.5 litri
- 2 birre da 0.33 litri
- frutta mista
- 2 mono porzioni di confettura alla frutta
- 2 mono porzioni di crema di nocciole
- 1 confezione di fette biscottate da 20 pezzi
- 2 confezioni di snack salati
- 2 confezioni di snack dolci
- 2 bustine di sali minerali
- 2 gel energetici
- 1 sacco per lo sporco

### **SPUGNAGGIO**

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio di spugnaggio.

### **AREA MASSAGGIO**

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non è previsto il servizio di massaggi.

### **SERVIZI IGIENICI**

Saranno presenti sul percorso due postazioni con WC, una posizionata presso l'area di neutralizzazione, una presso l'area di partenza.

### **DOCCE E SPOGLIATOI**

Al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non sono previsti spogliatoi e docce. La distanza minima concessa negli spogliatoi, dalle attuali misure di contenimento Covid-19, è di 12 mq a persona ed in base alle strutture che abbiamo a disposizione, queste direttive permetterebbero di accedere agli spogliatoi ad un massimo di 2 persone contemporaneamente.

Dal momento che tutti i partecipanti iniziano e terminano la competizione nello stesso momento sarebbe impensabile poter gestire un accesso contingentato ai servizi perché richiederebbe attese di molte ore da parte degli atleti.

### **ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE**

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata presso l'area mercatale (info più precise nella planimetria scaricabile dal sito internet e nelle procedure anticovid in allegato al REGOLAMENTO) dove gli atleti potranno accedere al proprio rifornimento personale.

Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato. Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, posate e piatti personali.

### **SERVIZI AGGIUNTIVI:**

Nelle immediate vicinanze del percorso di gara saranno disponibili i seguenti servizi:

- ASSISTENZA MEDICA e assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- Assicurazione
- Servizio di sicurezza

## **RISULTATI - MISURAZIONI E AGGIORNAMENTI**

Ogni atleta verrà munito di microchip al fine di consentire la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso. Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal. La partenza e l'arrivo del circuito sono situati nel parco antistante il municipio.

La classifica finale della 12 e 6 ore terrà conto di tutti i giri percorsi da ogni atleta (giro da 1.366,54 mt) a cui andrà sommata:

- la distanza tra la linea di partenza e la propria posizione in griglia (segnalata da apposito bollino sulla pavimentazione precedentemente numerato con il numero del pettorale assegnato ad ogni atleta)
- la frazione di giro percorsa durante l'ultimo giro, ovvero la distanza misurata dalla linea di partenza ed il testimone lasciato in terra dall'atleta allo scoccare del termine del tempo di 6 o 12 ore

A partire da mezz'ora prima dello scadere del tempo di 6 o 12 ore, ad ogni atleta verrà consegnato un testimone personale numerato; un segnale acustico sancirà il termine della competizione e ogni atleta in quel preciso istante depositerà il testimone nell'esatto punto in cui si trova. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultra Maratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km.

La classifica del traguardo maratona è una classifica aggiuntiva che abbiamo deciso di inserire e vi rientrano solo gli atleti della specialità 6 ore che percorreranno almeno 31 giri del percorso (il circuito misura 1.366,54 mt e 31 giri sono pari a 42,363 km). Una volta terminati i 31 giri l'atleta può decidere se continuare la propria prova o fermarsi, comunicandolo agli organizzatori, riconsegnando il microchip e ricevendo la medaglia.

Presso la Segreteria Organizzativa sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

## **REGOLE VARIE**

- Il chip dovrà essere fissato ad una scarpa prima di entrare nell'area di partenza e non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti e non potrà essere riutilizzato in altre gare.
- L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Federale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il Medico di Servizio è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di accompagnamento (pacing), pena la squalifica.
- Gli assistenti degli atleti potranno avvicinarsi all'atleta solo all'interno dell'area di neutralizzazione per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza (maggiori dettagli previsti nella procedura anticovid).
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso.
- La sosta di riposo è ammessa solo presso la propria zona di neutralizzazione.
- L'abbandono del circuito è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche.
- L'abbandono del circuito di gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

## **PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)**

### **ANTIDOPING:**

Secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI.

### **RECLAMI:**

Vanno presentati in prima istanza in forma verbale al giudice d'appello, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

## **PREMIAZIONI**

### **PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA AGLI ASSOLUTI (12 ore)**

Per ogni Campionato Italiano Iuta di specialità, la IUTA fornisce 2 maglie di "Campione Italiano Iuta", da assegnare al primo uomo e alla prima donna classificati assoluti e 6 riconoscimenti istituzionali (normalmente medaglie), da assegnare ai primi 3 arrivati maschili assoluti e alle prime 3 arrivate femminili assolute

### **PREMIAZIONI ISTITUZIONALI IUTA ALLE CATEGORIE (12 ore)**

Per ogni Campionato Italiano IUTA di specialità, la IUTA fornisce la maglia di "Campione Italiano Iuta" ed inoltre un riconoscimento istituzionale (normalmente medaglia) a tutti i vincitori di ciascuna categoria presente al campionato

### **A TUTTI I PARTECIPANTI**

Pacco-gara, medaglia e diploma (per la cui stampa seguiranno ulteriori specifiche istruzioni)

Verranno stilate 3 diverse classifiche : 12 Ore – 6 Ore – Passaggio Maratona (31 giri)

### **PREMI non cumulabili tra assoluti e categoria 12 ore**

- DONNE verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura a scalare
- UOMINI verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura a scalare
- CATEGORIE verrà premiato il primo classificato di ogni categoria (maschile e femminile), con premi in natura

### **PREMI non cumulabili tra assoluti e categoria 6 ore**

- DONNE verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura a scalare
- UOMINI verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura a scalare
- CATEGORIE verrà premiato il primo classificato di ogni categoria (maschile e femminile), con premi in natura

### **PREMI AL TEMPO MIGLIORE REGISTRATO AL PASSAGGIO MARATONA (31° GIRO)**

- DONNE verrà premiato il primo atleta assoluto con premi in natura
- UOMINI verrà premiato il primo atleta assoluto con premi in natura

### **PREMIO II MEMORIAL CAMISANI WALTER**

- Verrà premiato il miglior atleta dell' Atletica Franciacorta della 12 ore

### **INFORMAZIONI su PROVAGLIO D'ISEO**

*Comune di Provaglio d'Iseo  
via Europa 5 - 25050 Provaglio d'Iseo (BS)  
tel. 030 9291011 - fax. 030 9291235*



Web: <http://www.comune.provagliodiseo.bs.it>

Farmacia Cuccia a Provaglio d'Iseo

Via Sebina, 38 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 030983105

La Farmacia è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00

Il sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30

Farmacia Comunale di Provezze

Via Montegrappa, 4 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 0309823676

La Farmacia è aperta dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 19:30

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della ULTRAFRANCIACORTA e di conoscere i regolamenti della FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, le Amministrazioni e gli sponsor, da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 tutela della privacy.

# PROCEDURE ANTI COVID-19

Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera il comitato organizzatore dell' ULTRA FRANCIACORTA ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno **9 e 10 Aprile**, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.

## PRINCIPIO BASE

All'interno del parco e degli spazi adibiti alla partenza, durante il ritiro pettorali, durante l'utilizzo dei servizi igienici, nell'area di neutralizzazione con i ristori personali (predisposta nell'area mercatale al km 0,4 del percorso), gli atleti, gli assistenti e il personale di servizio si dovranno muovere con la mascherina alzata e posizionata correttamente e mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro.

Comunichiamo anche quello che può apparire ovvio:

- mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro dagli altri atleti
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- bere sempre da bicchieri mono uso o bottiglie personalizzate
- riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettarli successivamente
- evitare i contatti con altri atleti anche se di conoscenza (abbracci e strette di mano)

Siamo certi che avremo tutta la vostra collaborazione, ma vogliamo fare capire in modo chiaro che se il nostro atteggiamento potesse risultare poco flessibile è perché vogliamo assicurare a tutti (parenti e collaboratori), gli standard di sicurezza più alti possibili.

## VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA

All'ingresso della sala consiliare (adiacente al comune), verrà consegnato il pettorale di gara (orari presenti nel programma scaricabile dal sito internet): per accedervi sarà predisposto un percorso di ingresso e uno di uscita. Sarà presente un dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo.

L'ingresso sarà consentito solo all'atleta iscritto dopo che l'addetto predisposto avrà verificato:

- la temperatura corporea dell'atleta (non superiore a 37,5°)
- il corretto utilizzo della mascherina e la sanificazione delle mani
- la corretta compilazione dell'autocertificazione covid (da scaricare preventivamente dal nostro sito e compilare)
- 

**Nel caso la temperatura corporea rilevata fosse superiore a 37,5° non sarà possibile per l'atleta ritirare il pettorale e partecipare alla manifestazione.**

All'interno saranno predisposti 2 tavoli dove gli atleti consegneranno all'addetto:

- l'autocertificazione COVID dell'atleta (scaricabile dal sito internet) opportunamente compilato
- il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione
- la distinta d'iscrizione (ricevuta via mail)
- il nominativo dell'eventuale accompagnatore (è concesso un solo accompagnatore per atleta)
- l'autocertificazione COVID dell'accompagnatore (stesso modulo previsto per l'atleta) opportunamente compilato

Solo dopo aver controllato la presenza dei documenti, verrà fornita la busta con pettorale e chip, il pacco gara e il KIT RISTORO BASICO.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno della sala consiliare.

L'assegnazione dei pettorali verrà decisa in base alla BEST PERFORMANCE, ottenuta negli ultimi 3 anni, sulla specialità a cui si partecipa: il pettorale numero 1 sarà assegnato al più performante, il pettorale numero 2 al secondo più performante e così via fino ad arrivare all'ultimo pettorale assegnato, che sarà attribuito al meno performante. Dopo l'assegnazione dei pettorali della 12 ore, verrà effettuata la medesima procedura anche per i partecipanti della 6 ore. In mancanza di un risultato sulla distanza il pettorale sarà assegnato d'ufficio dopo l'assegnazione degli altri.

**L'assegnazione dei pettorali verrà definita lunedì 04 aprile, chi dovesse iscriversi dopo tale data sarà posizionato a fine griglia.**

## **PROCEDURA DI PARTENZA**

L'ingresso in griglia la mattina sarà effettuato a partire dalle 06:40, solo dopo esser stati controllati dagli addetti che

- effettueranno la spunta dell'atleta
- verificheranno il corretto utilizzo della mascherina
- verificheranno il corretto posizionamento del pettorale

Sono previsti due ingressi separati, uno per la 12 ore e uno per la 6 ore (maggiori dettagli nelle planimetrie allegate).

Per rendere più veloci le procedure di accesso in griglia e per limitare al minimo le occasioni di assembramento, l'ingresso in griglia verrà effettuato percorrendo una canalizzazione opportunamente fettucciata.

Gli atleti (con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente) procederanno in fila indiana (distanziati di almeno 1 metro) fino al raggiungimento dell'ingresso in griglia. L'addetto predisposto provvederà in seguito al controllo sopra citato prima di permettere l'accesso.

Una volta effettuato l'accesso in griglia, l'atleta dovrà posizionarsi in prossimità del bollino personalizzato con il numero di pettorale assegnato e attendere lo START.

I bollini saranno posizionati in linea sulla pavimentazione: ogni fila prevederà dei bollini numerati, distanziati tra loro da almeno 1 mt. A sua volta ogni fila sarà distante 1 metro dalla fila precedente e 1 metro dalla fila successiva.

La prima gabbia di partenza sarà quella della 12 ore: area transennata di 6,5 metri di larghezza per 25 di lunghezza (circa 160 metri quadrati) con la possibilità quindi di ospitare almeno 150 atleti nel pieno rispetto delle distanze interpersonali (1 metro di distanza con mascherina indossata correttamente quando sono fermi).

La gabbia di partenza della 6 ore avrà una dimensione di circa 60 mq e potrà ospitare al massimo 50 atleti, si troverà a circa venti dalla griglia della 12 ore: la partenza per entrambe le competizioni è prevista indicativamente alle ore 07:00 dopo aver terminato la spunta degli atleti.

A fine gara dopo il controllo della distanza percorsa da parte dei giudici di gara, verrà aggiunta ad ogni atleta la distanza effettiva presente dal proprio bollino alla linea di partenza. Agli atleti che partiranno in prima linea verrà aggiunto +1 mt, a quelli della seconda linea +2 mt e così via fino all'ultima fila.

N.B. Gli atleti dovranno sostare sul bollino numerato, senza spostarsi, in attesa dello start con la mascherina di protezione individuale alzata e posizionata correttamente. Tali dispositivi, si potranno rimuovere dopo lo start ad una distanza non inferiore a 500 metri dalla linea di partenza (dopo aver superato l'area di neutralizzazione). Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (ristori personali, arrivo, premiazioni ecc. ecc.).

## **PROCEDURA RISTORI PERSONALI**

Oltre al KIT RISTORO BASICO con beni essenziali per superare la prima ora di gara (2 bottiglie di acqua, 1 brioche, 1 banana e 4 guanti in lattice per l'assistente) provvederemo sempre entro la prima ora di gara a portare direttamente presso le postazione di neutralizzazione degli atleti, il PACCO RISTORO composto da:

- 6 bottiglie da 0,5 litri di acqua minerale naturale
- 2 bottiglie di the da 0.5 litri
- 2 bottiglia di coca-cola da 0.5 litri
- 2 birre da 0.33 litri
- frutta mista
- 2 mono porzioni di confettura alla frutta
- 2 mono porzioni di crema di nocciole
- 1 confezione di fette biscottate da 20 pezzi
- 2 confezioni di snack salati
- 2 confezioni di snack dolci
- 2 bustine di sali minerali
- 2 gel energetici
- 1 sacco per lo sporco

N.B. il PACCO RISTORO per la 6 ore sarà pari alla metà dei beni sopra elencati.



Ogni atleta dovrà munirsi di tutto quanto non è qui sopra contemplato e dettagliato. Si suggerisce di provvedere autonomamente per: coperta in caso di freddo; bevande calde; eventuali fornelli a gas (non è possibile usare forni elettrici); borracce; spugne personali e secchiello per le spugne; bicchieri, posate e piatti personali.

La zona di neutralizzazione e ristori personali si trova nell'area mercatale (vedasi planimetria) che si trova all'incirca al km 0,4 del percorso: seguendo il senso di marcia della gara è prevista un'area a sinistra dedicata ai partecipanti della 12 ore e un area a destra per quelli della 6 ore (in base al numero dei partecipanti una zona potrebbe essere comunque dedicata ai partecipanti della 12 ore). Fronte percorso saranno posizionati dei tavoli numerati in ordine crescente: il numero del tavolo corrisponderà al numero del pettorale: ogni tavolo (lunghezza 2 metri) servirà due atleti. Saranno presenti anche due sedie e dei gazebo (uno ogni quattro atleti) dove sarà possibile riporre il proprio zaino (cercheremo di fornirli a tutti gli atleti, dando precedenza agli atleti della 12 ore).

In caso l'atleta dovesse utilizzare il proprio ristoro senza uscire dal percorso (per una breve pausa) non è obbligato ad indossare la mascherina (salvo la presenza in prossimità di altri atleti). In caso di sosta prolungata dovrà obbligatoriamente recarsi dietro il tavolo con la mascherina indossata correttamente.

L'organizzazione invita ad indossare la mascherina anche se il ristoro avviene fronte percorso in caso di sosta superiore ai 30 secondi.

Se l'atleta fosse supportato da un accompagnatore/allenatore/tecnico, questo oltre a dover essere registrato dovrà sempre indossare la mascherina, indossare i guanti in lattice forniti dall'organizzazione e mantenere la distanza prevista di almeno un metro da altri accompagnatori e atleti. È fatto divieto per l'accompagnatore oltrepassare il tavolo e accedere al percorso gara.

Un nostro addetto provvederà una volta iniziata la gara a controllare il corretto svolgimento delle procedure nell'area di neutralizzazione oltre a controllare la temperatura corporea degli accompagnatori presenti nell'area.

Sappiamo che il supporto ed il tifo in certe competizioni è una parte fondamentale (e all'ULTRA FRANCIACORTA è sempre stato un valore aggiunto) ma purtroppo di questi tempi non ci è concesso e **siamo obbligati a vietare la presenza di pubblico nelle aree di partenza e neutralizzazione**. Vi chiediamo fin d'ora di avvertire eventuali conoscenti di queste procedure per evitare di dover prendere provvedimenti che potrebbero arrivare nel peggiore dei casi a delle sanzioni da parte delle forze dell'ordine che presenzieranno durante la manifestazione.

## **ARRIVO**

La procedura della consegna dei testimoni (sia per la gara da 12 ore che in quella da 6 ore) avverrà a 15 minuti dallo scadere della competizione e come di norma verrà effettuata tramite i nostri incaricati che, muniti di guanti e mascherina, consegneranno agli atleti il testimone opportunamente igienizzato.

Allo scadere del tempo previsto verranno suonate le consuete trombe e l'atleta lascerà il proprio testimone per terra in posizione visibile. A quel punto, con la mascherina indossata correttamente, proseguirà verso la finish line dove gli verrà consegnata la medaglia, per poi proseguire verso l'area di neutralizzazione.

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in zona partenza, per la 6 ore a partire dalle 13:30, per la 12 ore a partire dalle 19:00 (o comunque dopo il controllo delle distanze da parte dei giudici), con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta. Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito. La premiazione del traguardo maratona avverrà quando l'atleta che ha registrato il miglior tempo avrà terminato la propria prestazione.

## **SERVIZI IGIENICI, DOCCE E SERVIZIO MASSAGGI**

Per questa edizione e al fine di poter rispettare tutte le norme previste nel DPCM vigente e i protocolli FIDAL attuali, non sono previsti spogliatoi e docce. La distanza minima concessa negli spogliatoi, dalle attuali misure di contenimento Covid-19, è di 12 mq a persona ed in base alle strutture che abbiamo a disposizione, queste direttive permetterebbero di accedere agli spogliatoi ad un massimo di 2 persone contemporaneamente.

Dal momento che tutti i partecipanti iniziano e terminano la competizione nello stesso momento sarebbe impensabile poter gestire un accesso contingentato ai servizi perché richiederebbe attese di molte ore da parte degli atleti. Saranno presenti sul percorso due postazioni con WC, una posizionata presso l'area di neutralizzazione, una presso l'area di partenza.

Quest'anno il servizio massaggi, non sarà disponibile.

## **PRECISAZIONE FINALE**

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli FIDAL riguardanti l'atletica.

Per tanto, non potranno essere effettuati, perché esplicitamente vietati:

- il ristoro a fine gara
- non potrà essere presente il pubblico nelle aree di partenza e neutralizzazione
- non è prevista la somministrazione di pasti caldi o preparati al momento

Dopo l'annullamento dell'edizione 2020 abbiamo fatto di tutto per garantirvi lo svolgimento di questa edizione, nonostante le forti limitazioni che giustamente dobbiamo adottare e far rispettare per tutelare atleti ed organizzatori.

Speriamo che questa edizione anomala, per spirito e servizi, possa farvi comunque passare una giornata di divertimento e vi lasci la gioia di avervi partecipato.

Il buon svolgimento della manifestazione nonché e la tutela di tutti i partecipanti e dei volontari, è responsabilità di tutti noi.

Vi chiediamo di portare pazienza e di rispettare le indicazioni che vi vengono fornite dagli organizzatori.

COMITATO ORGANIZZATORE ULTRA FRANCIACORTA