

ULTRA FRANCIACORTA – Quinta Edizione



PROVAGLIO D'ISEO (BRESCIA)

Sabato 18 APRILE 2020

"ULTRAMARATONA di ore 12 a staffetta in circuito cittadino"

- Gara podistica in circuito FIDAL da 1366.54 mt

REGOLAMENTO

Percorso omologato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e approvato I.U.T.A.

ORGANIZZAZIONE - INFORMAZIONI

ULTRA FRANCIACORTA è un manifestazione podistica a cura di Atletica FRANCIACORTA, in collaborazione con l'Ass.to allo Sport di Provaglio d'Iseo.

- Segreteria-Organizzativa: Atletica FRANCIACORTA (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici gara: Fidal (Federazione Italiana di Atletica Leggera)
- Servizio di cronometraggio con microchip elettronici per rilevazione tempi ed elaborazione dati

CONTATTI:

- E-mail: info.ultrafranciacorta@gmail.com
- Sito web: <http://www.ultrafranciacorta.it>
- Telefono: 349 814 4008 Gabriele (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)
340 603 9300 Sandro (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)
392 327 1288 Omar (dopo le ore 18.00 dei giorni feriali)

PARTECIPAZIONE (max 25 squadre a staffetta)

Ad ULTRA FRANCIACORTA saranno ammesse a partecipare:

- Staffette composte da atleti delle categorie Promesse-Senior-Master tesserati con FIDAL per l' anno in corso (2020)
- Atleti tesserati RUNCARD in accordo con convenzioni FIDAL

E' prevista la limitazione ad un numero massimo di 25 staffette (Il comitato organizzativo si riserva la possibilità di variare il numero di staffette partecipanti)

N.B.: Si ricorda che ogni atleta iscritto deve essere in regola con il certificato medico di idoneità sportiva

ISCRIZIONE

1. ISCRIZIONE attraverso le seguenti modalità:

- Online attraverso il sito ufficiale della manifestazione:
- Online è possibile iscriversi ON LINE con carta di credito, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, attraverso il sito ufficiale <http://www.endu.net> utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.
<http://www.ultrafranciacorta.it>, attraverso il link nella sezione "ISCRIZIONI"
- Presso la sede tecnica di **Atletica FRANCIACORTA**:
Via Cesare Battisti – Provaglio d'Iseo (BS) - Apertura: ogni lunedì sera dalle 21.00

QUOTE D'ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

QUOTE:

Dal 18.11.2019 al 12.01.20

- Staffetta composta da 12 ATLETI : 100 €

Dal 13.01.2020 al 29.03.20

- Staffetta composta da 12 ATLETI : 120 €

Dal 30.03.2020 al 13.04.20

- Staffetta composta da 12 ATLETI : 140 €

A QUESTE QUOTE AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE VERRANNO RICHIESTI 10€ COME CAUZIONE DEL CHIP CHE VERRANNO POI RIMBORSATI ALLA SUA RICONSEGNA A FINE MANIFESTAZIONE

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- Direttamente dal sito: www.endu.it
- Presso la sede tecnica di **Atletica FRANCIACORTA**:
Via Cesare Battisti 8 – Provaglio d'Iseo (BS) - Apertura ogni lunedì sera dalle 21.00

LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

ULTRA FRANCIACORTA si svolgerà lungo un percorso cittadino, chiuso al traffico, di 1366.54 mt con partenza, arrivo e passaggi-giro davanti al municipio di Provaglio d'Iseo (Palazzo Francesconi), sito a lato di via Francesco Francesconi.

AGENDA E PROGRAMMA ORARIO

SABATO 18/4/2020

- **Ore 06.00:** ritrovo presso il parco antistante il municipio per ritiro pettorali e chip rilevamento cronometrico

- **Ore 06.45:** appello atleti e briefing ultime istruzioni di gara
- **Ore 07.00:** partenza Ultra Maratona a staffetta
- **Ore 19.00:** conclusione Ultra Maratona a staffetta
- **Ore 19.30:** premiazione Ultra Maratona
- **Ore 20.00:** chiusura manifestazione con obbligo restituzione microchip per rimborso cauzione

RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- Microchip elaborazione dati e tempi
- Pettorali di gara
- Spille di sicurezza
- Regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi

Notizie utili ed importanti:

- Per il primo staffettista il chip dovrà essere fissato alla caviglia prima di entrare nell'area di partenza, poi ad ogni conclusione di ora passerà il proprio chip come testimone (**nella apposita area cambi, un cambio al di fuori di questa area pena squalifica**) e via di seguito al successivo sino al 12° atleta
- Il chip non può assolutamente essere scambiato con altri concorrenti di staffette diverse e non potrà essere riutilizzato in altre gare
- Al termine della gara, non oltre le ore 20.00, il chip dovrà essere restituito alla Segreteria Organizzativa, che provvederà a rimborsare la cauzione versata.

SERVIZI DURANTE LA GARA

RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO:

Verrà istituita 1 zona di rifornimento e spugnaggio;

- Presso la zona di partenza-arrivo con acqua, bevande, integratori e spugne.

ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE:

Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata dove gli atleti potranno accedere ai seguenti servizi:

- Posto di Rifornimento personale
- WC-TOILETTES (Area parco municipio)

SERVIZI AGGIUNTIVI:

- Nelle immediate vicinanze del percorso di gara saranno disponibili seguenti servizi:
- ASSISTENZA MEDICA e assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- MASSAGGI a cura di personale specializzato coordinato da **Atletica FRANCIACORTA**
- Spogliatoi, WC-Toilette e docce calde (presso la palestra o il campo sportivo comunale, in Via Roma, a 350 m circa dalla zona di partenza)
- Zona parcheggio auto atleti lungo il percorso (in prossimità della zona di partenza-arrivo)
- Area Gazebo, dove gli atleti potranno allestire la loro postazione personale di ristoro-servizio

REGOLE GENERALE E FORMULA TECNICA 12 ORE A STAFFETTA

- Al via della manifestazione a Staffette (ore 7.00), partiranno assieme i primi concorrenti designati di ciascuna squadra. Al termine di ogni ora, segnalata acusticamente, ogni atleta in gara dovrà completare il giro del circuito in corso di effettuazione e dare il "cambio" al compagno di squadra, nella zona di cambio, più avanti descritta. Allo scadere invece della 12° ora, l'ultimo frazionista in gara di ciascuna staffetta potrà completare il giro in corso di svolgimento fino a tagliare il traguardo.
- La classifica finale di ogni squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti di ogni staffetta entro lo scadere della 12° ora, più l'eventuale ultimo giro iniziato prima della scadenza del tempo limite di 12 ore.
- I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da 1 microchip elettronico, che ogni atleta dovrà collocare sulla caviglia nella zona di cambio. Ogni squadra sarà munita di una dotazione di 12 pettorali, 3 cavigliere e di 1 microchip da utilizzare come "testimone" e scambiarsi nell'apposita area.

- Ogni atleta potrà partecipare ad una o più frazioni, anche consecutive, ma facenti parti della stessa staffetta. La partecipazione di un atleta in 2 o più staffette diverse comporterà la squalifica di tutte le squadre interessate.
- Ogni variazione della lista di partenza dovrà essere comunicata **direttamente al GIUDICE d'APPELLO** entro 15' dal via della frazione.
- Se una staffetta venisse a trovarsi, alla partenza di una qualsiasi frazione, priva del proprio staffettista, potrà far continuare la competizione all'atleta in quel momento impegnato, che sarà obbligato a completare anche la frazione (l'ora) successiva, prima di procedere ad un regolare cambio con le consuete modalità.
- La staffetta può altresì decidere di far partire anche in ritardo (purché nell'ambito della frazione interessata) l'atleta stesso o un suo sostituto.
- Ogni frazionista dovrà presentarsi al giudice di partenza presso il box "Appello Atleti" (ubicata nelle vicinanze della partenza-arrivo) 15 minuti prima del via della propria frazione di gara, accompagnato dal rappresentante ufficiale della staffetta.
- In caso di forzato stop di un atleta durante la frazione di gara, verranno conteggiati i soli giri interi compiuti (anche se il fatto succedesse nell'ultima ora). Il frazionista successivo della squadra potrà partire solo allo start della frazione successiva.
- Durante la gara è possibile assistere gli atleti per spugnaggio e ristoro, senza intralciare la corsa degli atleti
- Non è obbligatorio dare strada nei sorpassi.

RISULTATI misurazione ed aggiornamenti

Ogni staffetta verrà munita di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

La partenza e l'arrivo della 12 ore sono situati nel parco antistante il municipio.

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi percorsi entro lo scadere delle sua frazione. Sarà inoltre concesso di completare un ultimo giro, purché iniziato prima dello scadere della sua frazione dichiarata prima della partenza.

La classifica finale terrà conto di tutti i giri completati secondo i criteri sopra riportati, con il tempo effettivamente impiegato per tagliare il traguardo.

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta.

REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (vedasi istruzioni fornite a corredo), non potrà assolutamente essere scambiato con altri atleti, non potrà essere riutilizzato in altre gare e al termine della gara dovrà essere restituito alla segreteria Organizzativa.
- **L'abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Federale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti potranno avvicinarsi all'atleta (all'interno dell'area di neutralizzazione) per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso la zona di neutralizzazione.
- **L'abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche e nella Tenda-Massaggi, dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- **L'abbandono del circuito di gara per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.**
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

ZONA CAMBIO:

- Il "cambio" tra i frazionisti avverrà nella cosiddetta "zona cambio" che avrà inizio 10 metri dopo la linea del traguardo. La zona cambio sarà comunque delimitata da appositi cartelli di "inizio cambio" e "fine cambio"..
- I frazionisti in partenza si posizioneranno in attesa nella zona cambio, mentre quelli in arrivo concluderanno la loro corsa – dopo il cambio – uscendo dal circuito seguendo gli appositi cartelli segnaletici.

PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING:

- Secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI.

RECLAMI:

- Vanno presentati in prima istanza in forma verbale al giudice d'appello, gli appelli in forma scritta presso la Segreteria Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, accompagnati dalla tassa di 100 Euro.

PREMIAZIONI

A TUTTI I PARTECIPANTI:

- Pacco-gara, e diploma (per la cui stampa seguiranno ulteriori specifiche istruzioni)

PREMIAZIONI DEL COMITATO ORGANIZZATORE, aperte a tutti i partecipanti :

- STAFFETTE 12 ATLETI: verranno premiate le prime 3 staffette classificate con premi in natura a scalare
- STAFFETTE "ROSA": verranno premiate le prime 3 staffette classificate con premi in natura a scalare

INFORMAZIONI su PROVAGLIO D'ISEO

Comune di Provaglio d'Iseo

via Europa 5 -25050 Provaglio d'Iseo (BS)
tel. 030 9291011 - fax. 030 9291235



- Web: <http://www.comune.provagliodiseo.bs.it>
- **Farmacia Cuccia a Provaglio d'Iseo**
Via Sebina, 38 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 030983105
La Farmacia è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 19:00
Il sabato mattina dalle 8:30 alle 12:30
- **Farmacia Comunale di Provezze**
Via Montegrappa, 4 - 25050 Provaglio d'Iseo - Tel. 0309823676
La Farmacia è aperta dal lunedì al sabato dalle 8:30 alle 19:30